Red de senderos de Espinosa de los Monteros

Observaciones generales:

- Época recomendable: primavera, verano y otoño, infórmate de la previsión del tiempo y evita realizar las rutas con nieve, lluvia o niebla.
- Utiliza la ropa y el calzado adecuado.
- Si no localizas las marcas de continuidad del sendero, regresa por el mismo itinerario.
- Siempre debes llevar comida, bebida, ropa de abrigo y un móvil con batería.
- En las rutas con tramos que van por carretera, presta atención a los vehículos y circula siempre por el margen izquierdo.
- Cierra las verjas y las puertas que encuentres en tu camino. Son necesarias para el ganado.
- El fuego es el principal enemigo del bosque, evítalo.
- No abandones tu basura, guárdala en una bolsa y depósitala en un contenedor.
- Circula por los caminos marcados. Deja todo como estaba.
- Si eres silencioso podrás descubrir los habitantes del bosque.
- Respeta las propiedades, culturas y tradiciones.
- No recolectes plantas ni animales, obsérvalos sin molestar.

Punto de partida	Casas rurales
Aparcamiento	Estación de Esquí
Mirador	Continuidad del sendero
Todos los servicios	Cambio brusco de direccion
Restaurantes	Dirección equivocada

112 Teléfono de emergencias

1 Senda de la Lobera y Castromorca
2 Senda Entre prados
3 Senda del Monte Edilla
4 El robledal de Espinosa
5 Ruta de los Monteros. GR 1006
6 Camino de Noceda
7 Caminos de la Sonsierra
8 Senda del Estraperio y Domingo Pájaro
9 Senda Barrios de La Sia
10 Senda Valle de Río Seco
11 Senda Monte La Frente
12 Senda de Valdescaño
13 Senda Barrio de Salcedillo
14 Senda Valle del Curro
15 Senda Cascada Guarguero
16 Senda Collado del Castro Valnera
17 Senda Cabañas del Bernacho
18 Senda Valle de Lunada
19 Senda La canal del Castro Valnera
20 Senda El Resquebrajo

A San Pedro del Romeral
A Arredondo
A Vega de Pás
A Soncillo
A Bilbao
A Burgos
Estación de Esquí Lunada
Espinosa de los Monteros
Aparcamiento Salcedillo
Quintana de los Prados
Quintanilla del Rebollar
Poblado Castromorca
1718 El Castro Valnera
1333 Curro

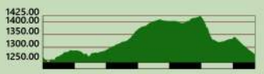
1. Senda de la Lobera y Castromorca

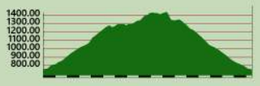
Itinerario que nos permite conocer la lobera del Alto del Caballo y el antiguo poblado de Castromorca.

Inicio y Final: LOBERA DEL ALTO DEL CABALLO
Longitud: 6,5 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 1 HORA 45 MINUTOS
Dificultad: MEDIA
Ciclabilidad: NO CICLABLE

Inicio: PLAZA SANCHO GARCÍA (ESPINOSA DE LOS MONTEROS)
Final: LOBERA DEL ALTO DEL CABALLO
Longitud: 17,5 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 4 HORAS 30 MINUTOS
Dificultad: ALTA
Ciclabilidad: NO CICLABLE

* En esta ruta tenemos dos opciones, podemos comenzar andando desde la plaza Sancho García de Espinosa de los Monteros o subir en coche hasta el aparcamiento de la Lobera del Alto del Caballo e iniciar desde allí la ruta.
Cogiendo la primara opción, circularemos por carretera hasta el aparcamiento de la lobera, por lo que hay que prestar atención a los vehículos que transitan por ella y caminar por el margen izquierdo.
A lo largo de la ruta hay poca sombra y no encontramos fuentes.
Podemos disfrutar de vistas al mar.



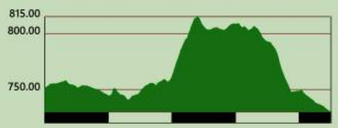


2. Senda Entre prados

Itinerario que discurre entre prados de siega, cabañas y un frondoso robledal.

Inicio: PLAZA SANCHO GARCÍA (ESPINOSA DE LOS MONTEROS)
Final: QUINTANA DE LOS PRADOS
Longitud: 4,5 KILÓMETROS (IDA)
Duración: 1 HORA (IDA)
Dificultad: BAJA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD BAJA.

* En época de lluvias podemos encontrar charcos y barro.

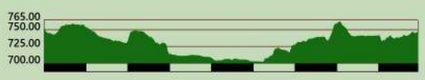


3. Senda del Monte Edilla

Senda que une Espinosa de los Monteros con el robledal del Monte Edilla y nos permite descubrir la belleza de este entorno natural.

Inicio y Final: PLAZA SANCHO GARCÍA (ESPINOSA DE LOS MONTEROS)
Longitud: 9 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 2 HORAS 30 MINUTOS
Dificultad: MEDIA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD BAJA.

* En época de lluvias podemos encontrar charcos y barro.
Presta especial atención al cruzar el Arroyo Trotero.



4. El robledal de Espinosa

Agradable recorrido por el Monte Edilla donde disfrutaremos de un magnífico robledal con ejemplares de gran porte.

Inicio y Final: PISCINAS MUNICIPALES DE ESPINOSA DE LOS MONTEROS
Longitud: 4,3 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 1 HORA
Dificultad: BAJA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD BAJA.

* En época de lluvias podemos encontrar charcos y barro.

5. Ruta de los Monteros. GR-1006

Sendero de gran recorrido que une las Villas de Espinosa de los Monteros y Oña.

Inicio: PLAZA SANCHO GARCÍA (ESPINOSA DE LOS MONTEROS)
Final: OÑA
Longitud: 79 KILÓMETROS (IDA)
Duración: 3 ETAPAS (IDA)
Dificultad: MEDIA-ALTA

* Tiene tres etapas:
- 1ª etapa: Espinosa de los Monteros → Medina de Pomar
- 2ª etapa: Medina de Pomar → Quintanamaría
- 3ª etapa: Quintanamaría → Oña

6. Camino de Noceda

El itinerario discurre a la sombra de los imponentes farallones calizos que caracterizan el paisaje del Monumento Natural de Ojo Guareña.

Inicio y Final: TORRE DE LOS VELASCO (ESPINOSA DE LOS MONTEROS)
Longitud: 11,8 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 2 HORAS 30 MINUTOS
Dificultad: BAJA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD MEDIA.

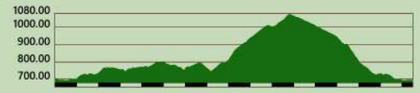
* Paso a nivel en dos ocasiones, asegúrate de que no viene el tren antes de cruzar.

7. Caminos de la Sonsierra

Itinerario que nos acerca a Quintanilla del Rebollar donde está situada la Casa del Parque del Monumento Natural de Ojo Guareña.

Inicio y Final: TORRE DE LOS VELASCO (ESPINOSA DE LOS MONTEROS)
Longitud: 16,5 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 3 HORAS 30 MINUTOS
Dificultad: BAJA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD MEDIA-ALTA.

* Paso a nivel, asegúrate de que no viene el tren antes de cruzar. Cuando llegues a la Casa del Parque de Ojo Guareña, puedes hacer un alto en el camino y visitar el centro para descubrir el Monumento Natural.



8. Senda del Estraperlo y Domingo Pájaro

Senda utilizada en la posguerra para traer trigo "de estraperlo" de la meseta castellana a la montaña pasiega.

Inicio y Final: PLAZA DE SANCHO GARCÍA (ESPINOSA DE LOS MONTEROS)
Longitud: 16 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 5 HORAS
Dificultad: MEDIA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD MEDIA.

* En época de lluvias podemos encontrar charcos y barro. En el último tramo hay poca sombra y no encontramos fuentes.

9. Senda Barrios de La Sía

Ruta que discurre por el valle de la Sía recorriendo barrios pasiegos y nos permite disfrutar de la arquitectura tradicional.

Inicio y Final: PLAZA DE LAS MACHORRAS
Longitud: 9 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 3 HORAS
Dificultad: MEDIA-ALTA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD MUY ALTA.

* Esta ruta discurre durante 300 m por carretera, por lo que hay que prestar atención a los vehículos que transitan por ella y caminar siempre por el margen izquierdo.

10. Senda Valle de Río Seco

Sendero que discurre por el Valle de Río Seco, uno de los más desconocidos de la montaña pasiega burgalesa.

Inicio y Final: PLAZA DE LAS MACHORRAS
Longitud: 9 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 3 HORAS
Dificultad: MEDIA-ALTA
Ciclabilidad: NO CICLABLE

* En época de lluvias podemos encontrar charcos y barro. Presta especial atención al cruzar el Río Seco.

11. Senda Monte La Frente

Sendero que discurre por sombríos hayedos, valles aislados y por las desconocidas orillas de Río Seco.

Inicio y Final: PLAZA DE LAS MACHORRAS
Longitud: 8,5 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 2 HORA 45 MINUTOS
Dificultad: MEDIA
Ciclabilidad: NO CICLABLE

* En épocas de lluvias podemos encontrar charcos y barro. Presta especial atención al cruzar el Río Seco.

12. Senda de Valdescaño

Sendero paralelo al río Trueba con vegetación de ribera y encinar mediterráneo.

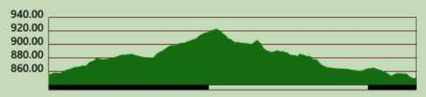
Inicio: PLAZA DE LAS MACHORRAS
Final: ÁREA RECREATIVA DE SALCEDILLO
Longitud: 3 KILÓMETROS (IDA)
Duración: 1 HORA (IDA)
Dificultad: BAJA
Ciclabilidad: NO CICLABLE

* Un tramo de la senda discurre por una zona rocasa, se recomienda ir con calzado apropiado y caminar con precaución. Podemos disfrutar de la zona de baño de Los Pilangreros.

13. Senda Barrio de Salcedillo

Sendero que discurre por el barrio de Salcedillo, entre cabañas, prados de siega y los ríos Trueba y Lunada.

Inicio y Final: ÁREA RECREATIVA DE SALCEDILLO
Longitud: 2,3 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 45 MINUTOS
Dificultad: BAJA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD MEDIA.

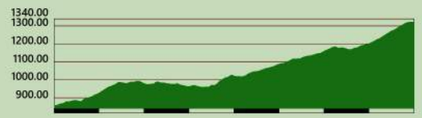


14. Senda Valle del Curro

Este recorrido nos descubre valles glaciares aislados donde disfrutaremos de fantásticas vistas de la montaña pasiega.

Inicio: ÁREA RECREATIVA DE SALCEDILLO
Final: EL CURRO-LA MESA
Longitud: 8 KILÓMETROS (IDA)
Duración: 2 HORAS 30 MINUTOS (IDA)
Dificultad: MEDIA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD MUY ALTA.

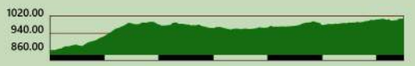
* A lo largo de la ruta hay poca sombra y no encontramos fuentes.



15. Senda Cascada Guarguero

Ruta que discurre por el Valle de Trueba y nos acerca hasta la Cascada Guarguero, fantástica zona de baño.

Inicio: ÁREA RECREATIVA DE SALCEDILLO
Final: CASCADA GUARGUERO
Longitud: 6,5 KILÓMETROS (IDA)
Duración: 2 HORAS (IDA)
Dificultad: MEDIA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD MEDIA.

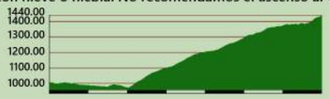


16. Senda Collado del Castro Valnera

Itinerario que nos lleva desde la Cascada Guarguero hasta el collado del Castro Valnera.

Inicio: ÁREA RECREATIVA CASCADA GUARGUERO.
Final: COLLADO DEL CASTRO VALNERA
Longitud: 7 KILÓMETROS (IDA)
Duración: 2 HORAS (IDA)
Dificultad: MEDIA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD MUY ALTA

* Ruta en zona de alta montaña. Ten siempre en cuenta la previsión meteorológica, lleva ropa y calzado adecuado. Recomendable en verano. Evita realizar la ruta en días lluviosos, con nieve o niebla. No recomendamos el ascenso al Castro Valnera.



17. Senda Cabañas del Bernacho

Recorrido por el fondo de los valles glaciares de Lunada y del Bernacho hasta las faldas del macizo del Castro Valnera.

Inicio: ÁREA RECREATIVA DE SALCEDILLO
Final: CABAÑAS DEL BERNACHO
Longitud: 6,3 KILÓMETROS (IDA)
Duración: 1 HORA 30 MINUTOS (IDA)
Dificultad: MEDIA-BAJA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD MEDIA.

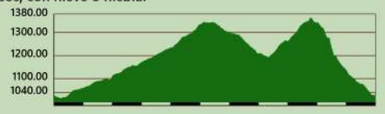
* Época recomendable: primavera, verano y otoño. Evita realizar la ruta en días lluviosos, con nieve o niebla.

18. Senda Valle de Lunada

Itinerario que recorre el Valle de Lunada, descubriendo sus aislados hayedos y mostrándonos unas fantásticas vistas panorámicas.

Inicio y Final: ÁREA RECREATIVA DEL BERNACHO
Longitud: 11 KILÓMETROS (CIRCULAR)
Duración: 3 HORAS 30 MINUTOS
Dificultad: MEDIA-ALTA
Ciclabilidad: NO CICLABLE

* Esta ruta discurre 500 m por carretera, presta atención a los posibles vehículos y camina siempre por el margen izquierdo.
Ruta en zona de alta montaña. Ten siempre en cuenta la previsión meteorológica, lleva ropa y calzado adecuado. Recomendable en verano. Evita realizar la ruta en días lluviosos, con nieve o niebla.

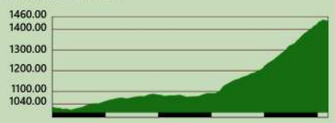


19. Senda La canal del Castro Valnera

Ruta que discurre por el fondo del valle del Bernacho y por la Canal del Castro Valnera para acercarnos hasta el collado.

Inicio: ÁREA RECREATIVA DEL BERNACHO
Final: COLLADO DEL CASTRO VALNERA
Longitud: 5,2 KILÓMETROS (IDA)
Duración: 2 HORAS (IDA)
Dificultad: MEDIA-ALTA
Ciclabilidad: NO CICLABLE

* Ruta en zona de alta montaña. Ten siempre en cuenta la previsión meteorológica, lleva ropa y calzado adecuado. Recomendable en verano. Evita realizar la ruta en días lluviosos, con nieve o niebla.

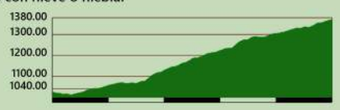


20. Senda El Resquebrajo

Ruta que nos acerca al mirador donde disfrutaremos de las vistas del Castro Valnera.

Inicio: ÁREA RECREATIVA DEL BERNACHO
Final: MIRADOR DEL CASTRO VALNERA
Longitud: 5 KILÓMETROS (IDA)
Duración: 1 HORAS 30 MINUTOS (IDA)
Dificultad: MEDIA
Ciclabilidad: CICLABLE. DIFICULTAD MUY ALTA.

* Ruta en zona de alta montaña. Ten siempre en cuenta la previsión meteorológica, lleva ropa y calzado adecuado. Recomendable en verano. Evita realizar la ruta en días lluviosos, con nieve o niebla.



1 Km.